



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM AUGSBURG

DIGITALE VERANSTALTUNGEN

Digital geht immer ...

Überall im Bistum bieten die einzelnen Einrichtungen der KEB digitale Veranstaltungen an, an denen Sie bequem von zuhause aus teilnehmen können. Denn Bildung beruht auf Austausch: Sehen, sprechen und selbst aktiv werden.

Das gelingt via Internet ohne Aufwand, denn die verschiedenen eingesetzten Plattformen arbeiten ohne Software-Installation und sind im gesamten Bistum für Sie erreichbar.

Wenden Sie sich für die Anmeldung und weitere Informationen einfach an

die Kontaktadresse, die bei jeder Veranstaltung angegeben ist.

Informieren Sie sich auch im Internet unter keb-bistum-augsburg.de über die weiteren Veranstaltungen bei Ihnen vor Ort. Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre KEB im Bistum Augsburg

Donnerstag 04.11.21 | 19:30 Uhr**In Krisen politisch bleiben**

Eine kritische Auseinandersetzung mit der evidenzbasierten Corona-Politik

Fast schon zwei Jahre lang dominiert ein Thema die öffentliche Diskussion: Wie überwinden wir die Gefahr durch ein neues Virus?! Die ganze Gesellschaft ist da gefordert – bei einer Pandemie reichen individuelle Maßnahmen nicht aus. Wer entscheidet über Quarantäne, Impfung oder Lockerung? Die klassische Aufgabe der Demokratie besteht darin, verschiedenste Argumente und Interessen zu moderieren. Warum gelingt das gerade so schwer? Leiden wir neben der Pandemie auch noch unter einem Demokratie- Defizit? In Augsburg und an vielen anderen Stellen wurden Bürgerräte eingerichtet. Liegt hier eine Lösung für gemeinsames, konsequentes Handeln? Vortrag und Diskussion gehen der Frage nach, wie wir zwischen Gesundheits- und Wirtschafts-Experten, zwischen individuellen Wünschen und kollektiven Bedürfnissen eine für alle tragbare und damit politische Bewältigung der Krise erreichen.

Referentin Dr. Olivia Mitscherlich-Schönherr

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-huz-gcf-sqz>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.

Samstag 06.11.21 | 10:00 Uhr**Ich geh mit meiner Laterne! Nikolaus ist ein guter Mann!**

St. Martin und der Heilige Nikolaus sind zwei prägende Vorbildfiguren des christlichen Glaubens. Nicht nur die jährlichen Laternenumzüge, sowie die gefüllten Stiefel vor der Tür, sollen Zeichen ihrer Güte und Nähe sein. Wir sollten bewusst mit den Kindern auf spielerische Art und Weise über den Inhalt dieser Festtage sprechen. Warum wird jedes Jahr dieser beiden Menschen, die auch als Heilige verehrt werden, auf so eine besondere Weise gedacht? Jedes Mal, wenn wir nun St. Martin und Nikolaus feiern, werden wir daran erinnert, dass wir aufeinander achten sollen, dass wir die Not, um uns herum wahrnehmen müssen. Wir werden daran erinnert einen Schritt aufeinander zuzugehen, um eine Veränderung durch Nächstenliebe zu bewirken. In diesem Workshop bekommen Sie Fingerspiele, Lieder, Bastelanregungen, sowie eine kindgerechte Anleitung, wie den Kindern der so wichtige Inhalt der beiden Persönlichkeiten nicht nur an einem Abend, sondern im Alltag dieser Zeit nähergebracht werden kann.

Referentin Kerstin Gentner

Kosten kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 04.11.21:
✉ keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de

Zugangslink nach Anmeldung

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Montag 08.11.21 | 18:00 Uhr**60 Jahre Bau der Berliner Mauer**

1961 wurde die Teilung Deutschlands zementiert

Der Bau der Berliner Mauer am 13. August 1961 trennte nicht nur Familien, Deutschland und Europa, sondern war auch Symbol der Teilung der Welt. Das DDR-Regime wollte damit Fluchtwege in den freien Teil Deutschlands schließen. Erst nach langem Zögern stimmte Moskau dem Drängen Walter Ulbrichts für ein solches Projekt zu. Am 9. November 1989 endlich fiel die Mauer nach der friedlichen Revolution in der DDR im Rahmen der Glasnost- und Perestroika- Politik Michael Gorbatschows.

Wie ist der Bau der Mauer im Rahmen des Kalten Krieges historisch einzuordnen? Welche Auswirkungen hatte die Mauer auf die Menschen in Berlin und in der DDR? Und wie sollte eine Gedenkkultur aussehen, die vor allem die Todesopfer an der innerdeutschen Grenze einbezieht?

Referenten Dr. Sylvia Klötzer
Prof. Dr. Andreas Wirsching

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-h8r-yfx-vzq>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.

Dienstag 09.11.21 | 19:30 Uhr**Entscheide dich und lebe**

Vortrag und Gespräch zur Kunst, eine kluge Wahl zu treffen

Nichts beeinflusst unser Lebensglück so sehr wie die Entscheidungen, die wir treffen: auf eine finanziell attraktivere Stelle wechseln oder im vertrauten Umfeld bleiben? Etwas wagen oder auf Nummer sicher gehen? – Solange wir leben, können und müssen wir wählen. In dieser Freiheit liegen Lust und Last zugleich. Die Referentin gibt einen Überblick, wie wir den Prozess des Entscheidens umsichtig gestalten können. Sie vermittelt anhand von Beispielen die Kunst, eine kluge Wahl zu treffen. Und wir lernen alltagstaugliche Strategien und Methoden kennen. Ein Abend für alle, die einfach gut entscheiden wollen.

Referentin Sr. Dr. Melanie Wolfers SDS

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-sw5-c75-bjh>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.

Mittwoch 10.11.21 | 19:30 Uhr**Unsere Kinder – gesünder durch Homöopathie**

Was ist das genau- und was nicht?

Die Homöopathie ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode, die auf den ab 1796 veröffentlichten Vorstellungen des deutschen Arztes Samuel Hahnemann beruht. In der Homöopathie werden Erkrankungen mit Substanzen behandelt, die in „normaler“ Dosierung genau die Symptome hervorrufen, die sie bekämpfen sollen. Wie kann eine homöopathische Behandlung aussehen und wie arbeiten Homöopathen? Kann ich mich und meine Familie selbst behandeln? Wo liegen Grenzen und Chancen? Gitti Putz, Heilpraktikerin für Klassische Homöopathie und ganzheitliche Begleitung beantwortet Ihre Fragen und führt Sie durch die Idee einer etwas anderen Sicht auf Gesundheit und Krankheit.

Referentin Gitti Putz

Kosten kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 09.11.21:
[✉ keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

Zugangslink nach Anmeldung

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Montag 15.11.21 | 19:00 Uhr**Laien in der Kirche**

Im „Synodalen Weg“ werden kirchliche Strukturen diskutiert, nicht zuletzt die Rolle von Laien in der Kirche. Manche Hoffnungen knüpfen sich an diese Diskussionen, aber dem Wort „Laié“ hängt zugleich die Bedeutung „Nicht-Experte“ an. Georg Bier, Professor für Kirchenrecht an der Universität Freiburg im Breisgau, erläutert Sinn und Herkunft des Wortes „Laié“, bevor er darstellt, was das gegenwärtig geltende Kirchenrecht über die Rolle von Laien in der Kirche zu sagen hat. Im Anschluss wird er Perspektiven für mögliche künftige Entwicklungen aufzeigen.

Referent Prof. Dr. Georg Bier

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-kmx-jdg-wjc>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB Neuburg-Schrobenhausen e.V.

Montag 15.11.21 | 19:30 Uhr**„Geht hinaus in alle Welt“**

Kirche und ihre Kommunikation im 21. Jahrhundert

Die Kirche scheint im Krisenmodus zu sein. Über Skandale, Kirchengaustritte und eine wachsende Kluft zwischen Gläubigen und Kirchenleitung berichten viele Medien. Dabei bleiben oft die positiven Nachrichten der Kirche, die „Frohe Botschaft“ auf der Strecke. Wie kann Kommunikation gelingen? Was braucht die Kirche an Kommunikation? Wie lässt sie sich nach Innen und Außen verbessern? Diesen Fragen geht die Veranstaltung nach und wird feststellen: Die Kirche hat etwas zu sagen – sie muss es nur tun.

Referent Matthias Kopp

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-asu-ooo-1rq>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.

Donnerstag 18.11.21 | 19:30 Uhr**Ausbildung zum Digital Begleiter**

Digital –was? Sind sie gern digital unterwegs und haben keine Berührungängste mit Computer oder Smartphones? Würden Sie gerne dazu beitragen, dass mehr Senioren Zugang dazu finden und so an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben? Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senioren auf den Weg ins Netz unterstützen. Dazu bilden wir Sie kostenlos aus. Senioren als Lernende – Lern- und Lebenswelt der Senioren. Wie lernt man im Alter? Umgang mit Zurückhaltung gegenüber neuen Herausforderungen. „altersgerechte“ Sprache, wertschätzende Haltung, pädagogische Tipps und Tricks (Didaktik, Methoden), Teilhabe ermöglichen - Berücksichtigung Mobilität der Senioren.

Referenten Sabine Jörk
Luitgard Herrmann

Kosten kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 17.11.21:
[✉ keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

Zugangslink nach Anmeldung

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Donnerstag 18.11.21 | 19:30 Uhr**Glanzlichter und lichter Glanz**

Zeitgenössische Kunst im kirchlichen Glasfenster

Die Verwandlung des farblosen Tageslichts in ein atmosphärisch geladenes farbiges Licht war über Jahrhunderte eine der Aufgaben der Glasmaler, vorrangig im Kirchenbau. Die zeitgenössische Moderne bemächtigte sich aufs Neue dieser Aufgabe mit erstaunlichen und eindrucksvollen Ergebnissen.

Referentin Dr. Gertrud Roth-Bojadzhiev

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-ec0-23a-9ah>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.

Freitag 19.11.21 | 19:30 Uhr**Handlettering „Weihnachten“**

Sie haben erste Erfahrungen mit dem Handlettering gemacht? Dann ist der Online Workshop eine gute Möglichkeit, tiefer in das Thema Handlettering einzusteigen. Wie kannst Du mit einfachen Mitteln kunstvolle Weihnachtskarten gestalten? Die Kursleiterin zeigt im Workshop, die große Vielfalt von Brush Pens. Folgendes Material wird benötigt: Brushpens, 4 Aquarellblätter Din A5, 200-300 gr/m² weiß, Wasser, Pinsel, Bleistift, Radiergummi, 1 Klarsichthülle, Gelstifte (weiß oder andere Farben), Metallicstifte (falls vorhanden), Schmierpapier, Abtupftuch/-papier.

Referentin Anita Scheiner

Kosten 5,00 €

Anmeldung erforderlich bis 18.11.21:
[✉ keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

Zugangslink nach Anmeldung

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Mittwoch 24.11.21 | 19:30 Uhr**„Wer schnieft und hustet denn da?“**

In diesem Onlinevortrag geht es rund um das Thema Husten und Schnupfen bei Säuglingen und Kleinkindern. Denn bald kommt sie wieder, die Erkältungszeit. Für diese herausfordernde Zeit gibt unsere Referentin Stefanie Enders, selbst Mama von zwei Kindern und Kinderkrankenschwester, wertvolle Tipps und Tricks, wie Ihr Euer Kind mit wundervollen Möglichkeiten der Natur beim Gesundwerden unterstützen könnt.

Referentin Stefanie Enders

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-h7h-7eg-rd9>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Mittwoch 24.11.21 | 19:00 Uhr**Zauberkoffer für Eltern**

Die Sorge um "unser gemeinsames Haus", unsere Mutter Erde, vereint junge und alte Menschen weltweit. Klimawandel und Ressourcenknappheit sind drängende Herausforderungen unserer Zeit und verdeutlichen globale Zusammenhänge. „Welche Art von Welt wollen wir denen überlassen, die nach uns kommen...?“ fragt Papst Franziskus in seiner Umwelt- und Sozialenzyklika "Laudato si". Lassen wir uns zu konkreten Handlungsoptionen im Alltag inspirieren, damit ein "gutes Leben" für alle möglich ist.

Referentin Evi Hajek

Kosten kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 23.11.21:
[✉ keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

Zugangslink nach Anmeldung

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Donnerstag 25.11.21 | 19:30 Uhr**Die Corona-Pandemie und Gott**

Dass die Corona-Pandemie nicht als Strafe Gottes zu deuten sei, darin kamen mehrheitlich die Äußerungen aus den Reihen der Kirchen und Theologie überein. Das dispensiert jedoch zumindest für Gläubige nicht von der Frage, in welcher Beziehung Gott zu einer solchen Plage zu sehen ist und was daraus für das kirchliche Handeln folgt. Die verschiedenen Antworten, die dazu gegeben wurden und werden, werden zur Diskussion gestellt.

Referent Prof. i. R. Dr. Dr. h.c. Norbert Mette

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-j0h-1rq-tt6>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.

Samstag 27.11.21 | 15:00 Uhr**Sehenswerte Kinderfilme jenseits des Bekannten**

Wer nach Kinderfilmen sucht, landet zumeist bei großen Namen wie Disney, bei Adaptionen bekannter Bücher oder Buchreihen oder greift auf bewährte Filme aus der eigenen Kindheit zurück. Das ist nicht überraschend. Denn schließlich kann man dabei gut einschätzen, was einen erwartet. Aber im Kinderfilmbereich gibt es so viel mehr zu entdecken! In diesem Vortrag werden einige bemerkenswerte Filme der vergangenen Jahre vorgestellt, die auf Kinderfilmfestivals weltweit ein begeistertes Publikum gefunden haben – von „Kommissar Gordon & Buffy“ über „Ernest & Célestine“, „Der Junge und die Welt“, „Unheimlich perfekte Freunde“ bis zu „Romys Salon“. Sie erhalten Einblicke in die Filme und ihre Themen und Altersempfehlungen. Zudem werden wir einen Blick darauf werfen, wo Sie sich – verlässlich und fundiert – über Kinderfilme informieren können, und auch gesetzliche Altersfreigaben der FSK mit pädagogischen Altersempfehlungen vergleichen.

Referent Stefan Stiletto

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-m2v-seu-1w1>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB Neuburg-Schrobenhausen e.V.

Dienstag 30.11.21 | 19:00 Uhr**Wertschätzende Kommunikation**

Wie ich meinen Stress positiv beeinflussen kann. Immer wieder fällt uns auf, dass, wenn wir wertschätzend kommunizieren, wir den einen oder anderen Streit vermeiden können. Insbesondere in Zeiten von Online-Meetings und Home-Office wird die Kommunikation immer wichtiger und es ist das einzige Medium, wie wir mit den anderen Menschen in Kontakt bleiben können. In diesem 2-stündigen Kurs lernen Sie, wie Sie eben solche Kommunikationsregeln anwenden können und wie Sie auf Augenhöhe kommunizieren können, sodass jeder Ihr Anliegen verstehen kann.

Referentin Anna-Lena Janz

Kosten kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 25.11.21:
[✉ keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de](mailto:keb.aichach-friedberg@bistum-augsburg.de)

Zugangslink nach Anmeldung

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Aichach-Friedberg e.V.

Dienstag 30.11.21 | 19:00 Uhr

Entspannte Zeit - Einblick in das Autogene Training

Autogenes Training ist eine Form der konzentrierten Selbstentspannung. Durch Autosuggestion von Ruhe, Schwere und Wärme, kommen Körper und Geist in eine Tiefenentspannung. Innere Ruhe und Gelassenheit breiten sich aus und führen zu einer positiveren Lebenseinstellung. Diese Entspannungsmethode beeinflusst u. a. das vegetative Nervensystem und kann sich positiv auf die Durchblutung, auf den Pulsschlag und auf die Atmung auswirken.

In dieser Einheit leite ich Sie in die Ruhe- und Schwereformel. „Entspannte Seele – Entspannter Körper“

Voraussetzung:

- Einen Raum, in dem Sie Ruhe finden, wenn möglich vorher lüften
- Eine Matte als Liegefläche
- Eventuell Decke und Kissen
- Sie sollten für ca. 45 Minuten entspannt liegen können

Referentin Tanja Räßle

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://us06web.zoom.us/j/87210437379?pwd=RExjdG92TW9udVBVeSs2R2tFRnRFUT09>

Meeting-ID: 872 1043 7379

Kenncode: 867047

Plattform Zoom

Veranstalter KEB Memmingen e.V.

Dienstag 30.11.21 | 19:30 Uhr

Krank durch Medien?

Wie veränderte Kommunikation zu "digitalem Stress" führt

Die Digitalisierung führt zu tiefgreifenden Veränderungen unserer Gesellschaft und durchdringt heute Arbeitswelt, Privatleben und öffentliches Leben. Neben den zahlreichen Vorteilen digitaler Technologien und Medien kann deren Nutzung auch negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben und digitalen Stress verursachen – u.a. durch das Gefühl der ständigen Erreichbarkeit, die Entgrenzung von Arbeits- und Privatleben und die Informationsflut. Handysucht, Smombies und Cybermobbing betreffen insbesondere Kinder und Jugendliche. Und Ältere stehen dieser Entwicklung oft ratlos gegenüber. Der Vortrag diskutiert auslösende Faktoren sowie Bewältigungsstrategien.

Referentin Cordula Nitsch

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

Zugangslink
<https://live.keb-augsburg.de/keb-6f6-2ep-6kt>

Plattform BigBlueButton

Veranstalter KEB im Bistum Augsburg e.V.